

lettere

odontoatria

Carie e gengiviti sono infettive? Si possono trasmettere col bacio?

Perdoni la domanda sciocca, ma vorrei sapere se è possibile trasmettere con un bacio la carie o l'infiammazione delle gengive. Glielo chiedo perché il mio fidanzato deve ricorrere spesso al dentista (ha subito diverse otturazioni) e, in questi giorni, soffre di una malattia che si chiama "gengivite" (mi ha spiegato appunto che si tratta di un'infiammazione). Posso stare tranquilla o devo aspettare che guarisca?

Gina, 20 anni

Non si vergogni di fare certe domande: non è l'unica a farle e, comunque, anche chi non le fa spesso nasconde un dub-

bio inconfessato. La voglio subito tranquillizzare: carie e gengiviti non si trasmettono, cioè non sono infettive. Entrambe sono causate da un particolare batterio, lo *streptococco mutans*. Si tratta di un microbo che è naturalmente presente in tutte le bocche sin dalla prima infanzia, e che quindi è un ospite abituale del nostro sorriso che va tenuto sotto controllo con una corretta igiene orale. L'incidenza di carie e delle malattie gengivali cambia in-

fatti a seconda delle diverse abitudini igienico-alimentari e in relazione alla predisposizione individuale (patrimonio genetico). In persone che osservano una buona "manutenzione" della bocca, e cioè utilizzano il filo interdentale e lo spazzolino almeno due volte al giorno, non si verifica nessuna malattia dentale nonostante l'eventuale predisposizione a problemi odontoiatrici, anche se il partner ne è afflitto in modo grave.

dottor Gianfranco Aiello